



Suomikoululainen

Tammikuu, 2016

Puheenjohtajan kuulumisia

Yksinäisyys puhuttaa!

Me kaikki tulemme jostain, kuljemme matkaamme, jäämme tai palaamme.

Kun synnymme, vietämme perheen, joko pienen/ison/erilaisen/..... kanssa lapsuuden ja nuoruuden.

Aikuistumme ja hankimme oman perheen tai päätämme elää yksin ilman perinteistä perhettä.

Koulumme jäsenistö koostuu enimmäkseen lapsiperheistä, mutta paljon on myös perheettömiä (ei lapsia), yksineläviä, nuoria, vanhempia, isovanhempia,

Kuulumme Suomi-yhteisöön, missä meitä yhdistää suomen kieli, suomalaisuus ja sen erilainen kulttuuri ja toimintatavat erilaisiin elämäntilanteisiin sekä -tapahtumiin. Meitä monia yhdistää myös hiukan erilainen (paikallisiin verrattuna) tapa elää, vaikkapa 'pitää kuria' lapsille, omat ruokailuajat ja -tavat, erilaiset siisteyskäsitkset, jopa oman hyvinvoinnin ylläpito; mm. hampaiden valkaisu, oikaisu, ilta- vastaan aamupesut, jne.

Kun me olemme vieraalla maalla meidän tapamme toimia saattaa kärjistyä ja se voi aiheuttaa meille tunteen mitä kukaan ei halua kokea. Eli erilaisuuden, joka johtaa monesti huonommuuden tunteeseen, omien tarkoitusperien epäröintiin ja lopuksi jopa niiden muuttamiseen. Jos emme ole tarpeeksi vahvoja ja epäilemme muutoksen tärkeyttä, saatamme itsemme monesti tilaan missä emme ole onnellisia/tyytyväisiä vaan olemme ahdistuneita. Kun ahdistumme, vetäydymme ja alamme kokemaan yksinäisyyttä.

Yksinäisyys on yksi suurimmista nykyajan ihmisten tuntemista tunteista, vaikka näin ei pitäisi olla. Meillä on kaikki mitä nykymaailma voi antaa, vai luulemmeko ja uskomme me kaiken mitä sosiaalinen media meille 'syöttää ja antaa'? Miksi se ei autakaan hälventämään yksinäisyyttämme vaan monesti se korostaa sitä ja antaa ahdistuksen vain kasvaa yhä enemmän. Yksinolo on tyypillistä suomalaisuutta, meillä on ollut kyky olla yksin ilman jatkuvaa ääni- ja/tai näköärsyksiä, olemme myös osanneet hallita yksinoloa. Ovatko suomalaiset menettämässä nämä kyvyt, tämän yhden puhuttavimmista luonteenpiirteistämme?

Kukaan ei halua olla yksinäinen! Saako olla erilainen, vai onko oltava 'samanlainen' kuin muutkin; 'liimattava' kännykkä käteen, korvakuulokkeet on roikuttava korvissa tai ainakin kaulassa, 'äppejä' pitää olla kuvaruutu täynnä, sinun on näyttävä, kuultava, ja sosiaalinen elämäsi on oltava tärkeämpää kuin mikään muu? Mihin ovat joutuneet ne 'perinteiset' suomalaiset lapset ja nuoret? Ne 'maan hiljaiset', miettelijät, kuuntelevat, hieman arat ja ujut, omissa oloissa viihtyvät, hiljaisuutta rakastavat, ulkoleikeistä nauttivat? Emmehän unohda näitä lapsia, tuetaan, autetaan ja annetaan heillekin mahdollisuus tuntea olevansa yhtä arvokkaita omine mielipiteineen ja ajatuksineen vaikkei he niitä sosiaalisen median kautta jaa koko maailmalle. Muistathan kehua ja antaa myönteistä palautetta kaikille tytöille ja pojille, jotta he ymmärtävät, että maailma ja ihmiset ovat jotain muuta kuin esiinnellistettyjä toisen sukupuolen edustajia. Olethan aikuinen, huomioit ja huomaat sekä autat tarvittaessa. Sillä heitä on edelleen joukossamme, erilaisia!

Meillä on koko maailma 'käsissämme', tehdään siitä parempi, kaikille mieluinen ja eletävän hyvä.

Meidän vanhempien pitää ottaa siitä vastuu!

Olethan ystävä ja ystävällinen, ethän jätä ketään yksinäiseksi.

Hyvää tulevaa ystävänpäivää!

-Puheenjohtaja Leila Jäämuru

Ps. Suomessa on puututtu monessa julkaisussa juuri nyt yksinäisyyteen ja yksinoloon, sekä ihmisten jatkuvaan pahaan oloon, etenkin nuorten tyttöjen vääristynyt käsitys naiseudesta ja poikien ajatusmaailma tyttöjen esineellistämisestä huolestuttaa monia ammattikasvattajia sekä vanhempia.

Yhdenkin nuoren, tytön tai pojan, vääristynyt käsitys omasta itsestä ja elämästä voi aiheuttaa pysyviä vaurioita ja johtaa todelliseen yksinäisyyteen, joka jättää lähtemättömät jäljet koko loppuelämäksi ja voi johtaa elämänmittaiseen yksinäisyyteen.

Suomessa on tehty dokumentteja yksinäisyydestä, pidetty luentoja, haastateltu vaikuttajia, annettu ihmisten kertoa omista kokemuksista. MTV esitti taannoin yksinäisyyden yllättämät ohjelman, Puhelinlangat laulaa -radio-ohjelma käsitteli yksinäisyyttä ja toteutti soittajien toiveita laulun keinoin yksinäisyyden kokemuksiin, jne.

Yksinäisyys on todellinen ongelma, myös perheen keskellä voi joku olla todella yksinäinen. Ei saa unohtaa, että ihmiset ovat erilaisia ja kaikki eivät koe nyky maailman menoa vain hyvänä ja ystävällisenä paikkana. Meidän pitää muistaa mikä on kaikkein tärkeintä, haluammeko että kaikki ovat näennäisesti tuhannen ystävän ystäviä?! Vai huolehdimmeko siitä, että meillä kaikilla olisi edes yksi hyvä sydänystävä? Onko sekään edes mahdollista?

Toivon, että sain teidät ajattelemaan todellista yksinäisyyttä ja puuttumaan siihen heti, jos näette sellaista. Juttele lapsesi, puolisesi, vanhempasi, sisaruksesi, kaverisi ja sen tuntemattomankin kanssa, ja ole valmis ottamaan vastaan vastaus, kun kysyt -oletko yksinäinen?

Kaunista viikonloppua!

Kirjaston ja puodin kuulumisia!

Vuosi 2016 on pyörähtänyt hyvään alkuun, ja kirjasto on taas neljä kertaa (ma/ke/to/pe) viikossa auki klo 11.30-13.30. Koululauantaisin olemme auki 10-12.

Puodista löytyy herkut ja kirjastolta lukemista vaativaankiin makuun, lehtiä tulee Aku Ankasta Tekniikan Maailmaan. Nyt kaipaamme lainaajia ja lukijoita, joten tervetuloa kirjastolle!

-kirjastoväki-

Kirjaston uutuuudet ja aikataulumuutokset myös Facebookissa:
www.facebook.com/suomikirjasto



Suomikoulun mökkiviikonloppu

1-3.4.2016

Cherokee Village Resortissa

**A Waterfront Lodge and Nature Center
Lake Whitney:llä**

Suomikoulun 25-vuotis juhluvuoden kunniaksi Suomi-koulu haluaa tarjota suomalaisille perheille mökkiviikonloppun järven rannalla alle kahden tunnin ajomatkan päässä Dallasista!

Mökkikylä on vuokrattu Suomi-koulun käyttöön 1–3.4.2016 ja mukaan mahtuu 60 ensimmäistä Suomi-koulun jäsentä!

Varaa ja varmista paikkasi mökkiviikonloppuun ja tule mukaan viettämään mökkiviikonloppua rennosti oleille, luonnosta nauttien ja yhdessä puuhastellen. Ilmoittautumiset Suomikoulun sihteerille Nina Pirhoselle: nina.pirhonen@verizon.net

Lisätietoa mökkikylästä ja sen aktiviteettimahdollisuuksista:

<http://www.cherokeevillageresort.com/>



Kuvia Cherokee Village Resortista



Tammikuun ensimmäinen Suomi-koulu kerta 1-9-2016

Meidän Suomi Koulu aihe oli ravinto jossa me puhuttiin rasvasta, proteinista, hiilihydraateista, mineraaleista, sokereista, ja kuiduista. Me myös puhuttiin erillisistä rasvoista niinkuin jos ostaa maitoa niin siinä on yleensä extra sokeria. Ja maidon ero kalan kanssa on tosi iso koska kun kalastaa, niin yleensä ei lisätä toisia aineita, toisin kuin maidossa lisätään extra aineita.



smoothieiden raaka-aineita

Sitten me mentiin tekemään terveellisiä pirtelöitä. Kaikki lapset jotka halusivat saivat tehdä pirtelöitä, mutta kenenkään ei ollut pakko.



Lapset itse suunnittelemassa tekemässä ja hedelmä-kasvispirtelöitä

Minä tein pirtelön jossa oli mandariiniä, mustikkaa, ja mansikkaa. Tosi moni halusi tehdä pirtelöitä, ja ne oli kaikki tosi hyviä! Meillä oli raaka aineina: avocaadoa, lehtikaalia, pinaattia, mansikoita, mandariiniä, vesimelonia, mangoa, banaania, ja mustikoita. Oli kiva Suomi-koulu kerta!



Hedelmäpirtelökokeiluja kaikille maisteltaviksi



aikuisillekin riitti maisteltavaa!

t: Axel Aaltonen

Operation Kindness- Vapaaehtoistyö koirien ja kissojen kanssa

Operation Kindness on Carroltonissa toimiva voittoatavoittelematon yhdistys joka ottaa suojiinsa kodittomia koiria ja kissoja löytääkseen niille uuden pysyvän kodin. Toiminta ei ole aivan pientä puuhastelua sillä operaatio huolehtii vuosittain noin neljästä tuhannesta eläimestä. Toimintaan kuuluu olennaisesti eläimen hyvinvoinnin varmistaminen; jokainen eläin käy läpi eläinlääkärin tarkastuksen ja saa asianmukaisen hoidon. Tällainen volyyymi kertoo että lemmikkieläimiä valitettavasti hankitaan mielijohteesta. Operation Kindnessin toiminta pyrkii katkaisemaan kierteen; koiria koulutetaan tavoille ja ihmisille tarjotaan kursseja jotta yhteiselämä sujuu paremmin ja hylättyä bull terrieriä ei anneta joulun alla perheelle jossa on pieniä lapsia. Myöskään huonokuntoista eläintä ei anneta adoptoitavaksi. Yhdistys on toiminut jo 40 vuotta. Toiminta on selkeästi nähty tarpeelliseksi ja arvokkaaksi sillä lahjoitusvaroin on saatu kustannetuksi varsin tarkoituksenmukaiset tilat ja ammattitaitoinen henkilökunta. Operation Kindness on no-kill shelter eli eläintä ei lopeta ellei sille tietyssä ajassa löydy uutta kotia.

Toiminnan ehdoton edellytys on vapaaehtoistyö. Mukavimmillaan se tarkoittaa koirien ulkoiluttamista – ja sitäkin riittää, ja kissojen kanssa leikkimistä, aktivointia. Mutta vapaaehtoiset osallistuvat myös toimistotöihin, tiskaavat, pyykkäävät, siivoavat vähemmän miellyttävän tuoksuista sotkuja... Erikseen kouluttautumalla voi osallistua ongelmakoirien tai vaikkapa uusien vapaaehtoisten kouluttamiseen. Erilaiset varainkeruu tapahtumat pyörivät pitkälti vapaaehtoistyön voimin. Vapaaehtoiseksi pääsee suorittamalla ensin nettipohjaisen kurssin jonka jälkeen seuraa hands-on koulutus. Tämän jälkeen voi osallistua kissojen ja pienten koirien hoitamiseen. Koirat ovat luokiteltu painon ja käyttäytymisen mukaan värikoodein ja peruskoulutuksella saa huolehtia ”vihreistä” koirista. Siniset ja keltaiset vaativat lisää koulutusta ja yli 13 vuoden ikää. Onpa tiloissa ”punaisiakin” koiria joita saa käsitellä vain henkilökunta. Taustalla voi olla puremisia mutta yleisimmin nämä koirat ovat ”escape artisteja” jotka ottavat hatkat heti kun siihen tilaisuus koittaa. Yleensä koirat ovat kuitenkin ystävällisiä ja ymmärtävät ilahtua jokaisesta joka vie ne ulos lenkille ja viettää niiden kanssa aikaa.

Vapaaehtoiseltakin odotetaan tietynlaista sitoutuneisuutta. Mielellään kuutisen tuntia pitäisi kuukaudessa löytää aikaa. Sääntöjä pitää noudattaa ihan oman turvallisuuden ja eläinten hyvinvoinnin vuoksi. Esimerkiksi kissanpentuja paijattaessa pitää aina välissä desinfioida kädet jotta tarttuvat taudit eivät leviä kissanpennusta toiseen. Koirien jätökset lenkillä kerätään. Piste. Vapaaehtoistyöhön osallistumalla perheen lapsen kanssa saa varsin realistisen kuvan että mitä lemmikkieläimen pitäminen on. Samoin voi opetella miten koirat ja kissat käyttäytyy.



Peppi, hoitokoira Aurora ja Harri

Koiria ja kissoja voi tietysti adoptoida. Kivat kissat ja koirat löytävät varsin nopeasti kodin, samoin pennut. Adoptiomaksu on muutama kymppi kissasta ja vähän alle 200 dollaria koirasta. Tämä kattaa rokotukset ja sirutuksen (plus neuter/spay jonka Teksasin laki vaatii kodittomille eläimille tehtäväksi).

Muutaman kuukauden kokemuksella plussat ja miinukset tällaisessa vapaaehtoistyössä toimimisesta:

+ hyvä lapsi/vanhempi harrastus; yhdessä tekemistä

+ uuden oppiminen

+ kissoilla hyvät tilat joissa hyvin käyttävät kissat saavat olla vapaasti

- eläimiin voi kiintyä, tuntuu ikävältä iloinen asia kun tuttu eläinystävä katoaa saatuaan uuden kodin

- kakka haisee



Lisätietoja koirien ja kissojen parissa tapahtuvasta vapaaehtoistyöstä löydät osoitteesta:

<http://www.operationkindness.org/>

Naisten amerikkalaista jalkapalloa Dallasissa

Teksas on kuuluisa amerikkalaisesta jalkapallosta ja faktana voin mm. mainita, että vuonna 2014 25% NFL:n aloittavista pelinrakentajista oli Teksasin high school football programmeista. Moni on silti tietämätön siitä, että myös naiset pelaavat amerikkalaista jalkapalloa samoilla saannoilla kun pojat ja miehet. Myös tässä Teksas esittäytyy edukseen sillä vuonna 2015 perustettu Dallas Elite voitti Amerikan konferenssin ja jai vain 4 pisteen paahan kansallisesta mestaruudesta D.C. Divasia vastaan pelastussa mestaruusottelussa Elokuussa 2015 Los Angelesissa. Kausi oli Dallas Eliten ensimmäinen, mutta kokemusta joukkueesta ei puutu vaan rosterista löytyy pelaajia yli kymmenen vuoden pelikokemuksella ja 3:sta eri maasta. Suomi myös edustettuna.

Suomessa amerikkalainen jalkapallo ei saa paljoa parrasvalojen loistetta ja jaa monesti muiden enemmän harrastajia omaavien lajien varjoon. Lajilla on kuitenkin oma kannattajakuntansa ja viime vuosina erityisesti naiset ovat kunnostautuneet menestyksellään. Tällä hetkellä Suomi on hallitseva Euroopan mestari ja MM-tasolla pronssimitalisti. Oma tarinani alkaa kesällä 2007 Oulussa kun pitkällisen tauon jälkeen päätin kokeilla jotain uutta urheilun saralla. Urheilua olen harrastanut koko ikäni ja ringette ja jääkiekko ovat olleet ne paalajit eli n. 8 vuotta nuoruudestani olen viettänyt enempi tai vähempi jaahallilla treenaten. 2007 Oulun Yliopistossa opiskellessani päätin kuitenkin kokeilemaan amerikkalaista jalkapalloa kaverini houkuttelemana ja ensimmäisestä kokeilukerrasta lähtien olen ollut koulussa lajiin. 3 vuotta kautta pelasin Suomessa SM-sarjaa Oulu Northernlights:ssa ja tana aikana sain myös kunnian edustaa Suomea kaksi kertaa Suomi-Ruotsi maaottelussa sekä toimia yhtenä maajoukkueen kapteenista 2010 Tukholmassa ensimmäistä kertaa pelattavissa naisten MM-kisoissa, joissa voitimme pronssia. Saavutus oli sen verran merkittävä ja ainutlaatuinen että kapteenisto ja valmennusjohto päätyivät 2010 linnanjuhlien alustavalle kutsulistalle mutta valitettavasti itse virallinen kutsu jäi saamatta. No ehkä ensikerralla sitten ☺.

2010 oli merkittävä vuosi myös muussa mielessä sillä lokakuussa muutin Oulusta Dallasiin työn perässä ja tuki yksi isoimmista motivaattoreista siirron takana oli halu jatkaa lajin harrastamista ja päästä pelaamaan USA:n mestaruudesta. Pari viikkoa Dallasiin saapumisen jälkeen oli edessä ensimmäiset try-outsit Dallas Diamonds joukkueeseen. Olin etukäteen selvittänyt Diamondsien olevan yksi maan kovimmista joukkueista ja ollut yhteydessä joukkueen managementtiin. Osa joukkueen johdosta ja pelaajista oli ollut Tukholmassa team USA:ssa joten heillä oli jonkinlainen käsitys Suomen joukkueesta. Muistan vieläkin elävästi MM-kisojen semifinaalipelin USA:ta vastaan ja miten ylivoimaisia he olivat! Olin tässä vaiheessa jo tietoinen Dallasiin muutosta joten tiesin tasan tarkkaan ketkä USA:n joukkueessa ovat Dallasista, ja mietin sivurajalla pelin lopussa haavoja nuollessani, että mitähän tästäkin tulee.. kylmää kyytiä edessä ja josko sitä paasee

vesipullojen kantajaksi joukkueeseen niin varmaan pitää olla tyytyväinen. Vastaanotto Dallasissa oli kuitenkin teksasilaiseen tyyliin ystävällinen ja monet kehuivat Suomen joukkuetta erittäin tekniseksi ja taitavaksi, toki jos vastustaja on keskimäärin isompi, vahvempi, taitavampi ja nopeampi niin eipä sillä teknisellä taidolla pitkälle potkita. No joka tapauksessa lunastin paikkani joukkueessa ja jopa aloittavaan kokoonpanoon (OLB) ja näin ura USA "ammattilaistasolla" sai alkunsa. Summa summarum Dallas Diamondsien riveissä pelasin 3 vuotta josta jäi kateen 2 havittua Conference Championship peliä ja yksi havittu National Championship peli. 3 kauden jälkeen totesin että motivaatio ei riitä enää kymmenen läpi samaa neljättä kertaa. Sitoutuminen joukkueeseen vie noin 8kk vuodesta ja kaikenlisäksi Dallas Diamonds lopetti olemassa olonsa 2014 joten Dallasiin ei jäänyt yhtään kilpailukykyistä joukkuetta ja päätös eläkkeelle jäämisestä oli vain helpompaa.



"Dallas Diamonds' kapteenit 2011"



" Dallas Diamonds in action 2013"

Kilpailuvietti ei kuitenkaan kadonnut "elakoitymisen" myötä ja mestaruus oli/on vieläkin saavuttamatta joten kun 2015 uusi joukkue Dallas Elite muodostettiin, ei mennyt kauaa kun paatin että haluan takasin pelikentälle. Mestaruus jai vain 4 pisteen paahan joten se jatti liekin palamaan ja tassa sita taas ollaan.



"Dallas Eliten defensive huddle kauden 2015 avausottelussa"



"Dallas Eliten ensimmäinen kotipeli 2015"

Miksi mainitsen aiemmin "ammattilaisuuden" on siksi että WFA (Womens Football Alliance) liigaa missä Dallas Elite pelaa kutsutaan Womens professional football liigaksi. Lainausmerkit siksi että Nokia mahdollistaa edelleen pelaamiseni ja jos ei sponsoreita löydy niin pelaajamaksut on löydyttävä omasta taskusta. Mutta epäilemättä WFA on USA:n ja tata kautta maailman kovin liiga mitä naisille on tarjolla amerikkalaisessa jalkapallossa. 2015 kaudella liigassa oli yli 40 joukkuetta ympäri USA:ta ja toiminta on vähintäänkin semi-pro tasoa ja monesti vaatimukset pelaajilta ajan-, treenaamisen- ja edustamisen suhteen ovat melko ammattimaisia suhteessa siihen että meille ei makseta siitä rahaa tilille. Mutta niin pelaajat kuin valmentajatkin tekevät tätä rakkaudesta lajiin ja siitä ilosta että naiset voisivat harrastaa myös ns perinteisiä miesten lajeja siinä missä muutkin. Dallas Elite on erittäin aktiivinen edustamaan ja edistämään naisten ja nuorten tyttöjen mahdollisuutta harrastaa ja saavuttaa unelmia jotka on blokattu tai tehty hankaliksi saavuttaa vain siksi että olemme naisia. Loistava esimerkki haaveiden toteutumisesta on entinen joukkueoverini Dr.Jen Welter joka on ensimmäinen naisvalmentaja NFL:ssä. Hän toimi Arizona Cardinalsien insidelinebacker apuvalmentaja 2015-2016 pre-seasonin.



"Yleisoa Dallasissa pelatussa 2015 Conference Championship pelissa San Diego Surgea vastaan "



"12 months of Elite women 2016 kalenterin julkaistamistilaisuus"

Mutta takaisin tahan paivaan. Tammikuun 16-17 Dallas Elite aloitti 2016 kauden harjoitusleirilla Fort Worthissa, Southwest Christian school:n tiloissa. Paikalla oli noin 50 pelaajaa ja leiri koostui luokkahuone oppitunneista ja noin kahdeksasta tunnista fyysista treenia. Lauantai oli kylmaakin kylmempi ja jaatava tuuli tuntui menevan luihin ja ytimiin jos oli yhtaan paikallaan seisoskelua. Tekniikka opetusta oli paljon ja koska taysin uusia pelaajia oli muutama taytyi perusteita kayda jonkin verran lapi. Koska Elite pelaa kuitenkin mestaruudesta oletustaso oli etta leiriin mennessa olet tietoinen mita pelaajilta vaaditaan fyysisesti ja pelitaidollisesti ja tasta johtuen olit

lapaissyt lahtotasotestit (16*100y max 25s/veto, linjapelaajille sama mutta 16*50y seka Elite football 101 kirjallinen testi). Uutta asiaa tuli paljon ja seka hyokkayksen etta puoluksen peleja ajettiin sisan peruspaketien muodossa. Paavalmentaja Odessa Jenkins teki leirin lopussa selvaksi etta niiden pelaajien osalta jotka eivat nayttaneet pysyvan joukkueen tahdissa joko fyysisesti tai pelitaidoiltaan odottaa puhelinsoitto vuorokauden

sisaan etta heidat on tiputettu rosterista. Osa pelaajista matkustaa Houstonista asti treenaamaan ja pelaamaan Elitessa ja uusin pelaajavahvistuksemme on MM-kultamitalisti Pittsburghista joka on muuttamassa Dallasiin naina hetkina, joten on vahintaakin reilua etta kaikki suhtautuvat pelaamiseen vakavissaan ja kasittavat, etta tama ei ole mitaan puulaakipalloa.

Tavoitteet kaudelle 2016 ovat siis selvat, WFA National Championship. Runko sarja koostuu kahdeksasta pelista ja sita seuraa kolme kierrosta play-offseja ja paalle mestaruusottelu konferenssien voittajien valilla. Liigan runko on siis sama kuin NFL:ssa paitsi meilla divisioonat ovat jaoteltu enempikin maantieteellisesti silla matkustaminen mantereen halki lisaa joukkueen kustannuksia eksponentiaalisesti ja valuu sita kautta pelaajamaksuihin. Dallas Elite on kuitenkin hyvissa kasissa ja meidan omistajat M. Spencer ja O. Jenkins ovat molemmat yksityisyrittajia ja osoittivat jo ensimmaisella kaudella, etta pelaajista pidetaan hyvaa huolta ja joukkuetta johdetaan ammattimaisesti. Sinulta vaaditaan pelaajana paljon mutta kohtelu on reilua ja oikeudenmukaista kaikkia kohtaan ja sen takia voin rehellisesti sanoa etta Dallas Elite on paras organisaatio missa olen pelannut 9 vuoden aikana. Kausi alkaa meilla huhtikuussa ja finaali on heinakuun lopussa ja tana vuonna Dallasin vaatimuksesta saimme heti toiselle kierrokselle cross-conference ottelun. Ja kuinkas ollakaan se on suoraan edellisen mestaruusottelun uusinta eli Dallas Elite vs D.C. Divas! Valmennusjohto on epailematta jo gameplanin kimpussa ja vaikka ensin onkin kauden avausottelu Houstonia vastaan, on selvaa, etta kaikki valmistautuminen on Divasia varten. Siina pelissa mitataan mika on meidan taman vuoden joukkueen todellinen taso. Meilla on kaytossa scouting sw ohjelma milla opiskelemme yleensa pelimateriaalia, joskus myos harjoituksia videoidaan sinne. Tayty myontaa etten ole pystynyt vielakaan katsomaan viime vuoden viimeista ottelua.. niin paljon se tappio sattuu vielakin, mutta kuten meidan paavalmentaja aina sanoo "sometimes you need to put your big girls pants on and start acting like one" joten pakko ryhdistaytya ja alkaa pala palalta katsomaan mika meni hyvin, mika huonosti, mitka vastustajan heikkoudet jne.. valmentajat tekevät valtavasti tyota filmin valmistamisessa ja raporttien luomisessa joten meidan ei tarvitse muuta kun lukea, katsoa ja oppia. Odotan innolla jo tulevaa kautta ja jos kiinnostuksesi herasi jutun lukemisen myota tulla katsomaan meidan peleja! Minuun voi olla aina yhteydessa ja kerron mielellani lisaa ☺ Suomifanit ovat aina saaneet positiivista huomiota katsomossa! ☺ Myos joukkueen nettisivuilta <http://www.dallaselitefootball.com/> loytyy paljon infoa. Mm. kotikentan suhteen meille on tullut mielenkiintoisia tarjouksia ja tasta johtuen neuvottelut vielä kesken, mutta paikka tullaan julkaisemaan piakkoin.

Seuraavat runkosarjan kotipelit ovat varmistuneet ja ovat aina KO @7:00pm:

April 2 Dallas Elite vs. Houston Power

April 23 Dallas Elite vs. Arlington Impact

April 30 Dallas Elite vs. Kansas City Titans

May 7 Dallas Elite vs. Austin Outlaws

Hanna Saari

Dallas Elite LB/DE #97

Hanna.saari@nokia.com



Talvikuukausina on mukava syödä välipalaksi vaikka vispipuuroa. Muistathan, että Suomi puodista saa ostettua vispipuuroon sopivaa puolukkamehua!

Vispipuuro

3-4:lle

7 dl Vettä

3 dl vahvaa sokeroitua mehua (esim puolukka, herukka tai cranberry-mehutiivistettä). Valmista tiivistemehusta vähän makeampaa mehua kuin juotavasta mehusta)

1 1/4 dl mannauurimoita (cream of wheat)

ripaus suolaa

Kiehauta vesi ja mehu. Mausta halutessasi (sokerilla ja) suolalla ja tarkista hyvä maku. Vispaa mannauurimot kiehuvaan nesteeseen ja anna kypsyä hiljalleen välillä sekoittaen 5-10 min.

Anna puuron jäähtyä. Vatkaa sähkövatkaimella voimakkaasti kuohkeaksi vaahdoksi.





Suomikirkon kuulumisia

Dallasin alueen Suomikirkko

Tervetuloa mukaan kirkkoon katsomaan, osallistumaan ja kokemaan.

Kevään 2016 ohjelma:

- **14.02. klo 15.** Ystävänpäivän messu ja kirkkomme 15-vuotisjuhla. Rippikoulu kirkolla klo 13-14:30, messulaulajat klo 14.00.
- **27.03. klo 15.** Pääsiäisjumalanpalvelus. Rippikoulu kirkolla klo 13-14:30, messulaulajat klo 14.00.
- **10.04. klo 15.** Jumalanpalvelus. Pastorina professori Veli-Matti Kärkkäinen. Rippikoulu kirkolla klo 13-14:30, messulaulajat klo 14.00. Teologian tohtori, pastori Veli-Matti Kärkkäinen työskentelee systemaattisen teologian professorina Fullerin teologisessa seminaarissa Pasadenassa, Los Angelesissa ja ekumeniikan dosenttina Helsingin yliopistossa. Hän toimii apulaispastorina Kalifornian ja Teksasin suomalaisessa kirkossa ja on saanut pappisvihkimyksen Yhdysvaltojen luterilaisen kirkon (ELCA, Evangelical Lutheran Church) parissa. Perheensä kanssa hän on asunut USA:ssa kaksi vuosikymmentä.
- **08.05. klo 15.** Konfirmaatio- ja äitienpäivämessu. Messulaulajat klo 14.00.

Kaikki tilaisuudet ovat sunnuntaipäivisin:

Rejoice Lutheran Church

532 E. Sandy Lake Rd.

Coppell, Texas 75019

Tervetuloa kirkkoon!

Pastori Jarmo Tarkki

Suomi-koulun kevään 2016 koulupäivät ja aiheet

- 09.01.2016 Ravinto
- 23.01.2016 Ihminen ja tausta
- 06.02.2016 Laskiainen ja ystävänpäivä
- 20.02.2016 Sää ja vuodenajat (talvi ja kevät)
- 05.03.2016 Liikuntapäivä
- 19.03.2016 Ympäristö
- 02.04.2016 Avaruus
- 16.04.2016 Tulevaisuus
- 30.04.2016 Vappujuhla/Kevätjuhla



Suomikoulun ohjaajat ja johtokunta

Puheenjohtaja Leila Jäämuru iltaleila@verizon.net	Pallerot 0-1 Niina Havia nhavia@gmail.com
Varapuheenjohtaja Toni Sjö toni.sjo@gmail.com	Omput 1-2 Sanna Siurumaa, sanna.siurumaa@gmail.com
Rahastonhoitaja Helena Tiainen htiainen99@gmail.com	Pellet 2-3 Laura Gray laura.emilia.gray@gmail.com
Sihteeri Nina Pirhonen nina.pirhonen@verizon.net	Röllit 3-5 Viivi Almira viivi.almira@gmail.com
Vanhempain edustaja Kati Wilska-Havia vanhempainedustaja@suomi-koulu.com	Aapelit Vilma Jäämuru vjaamuru19@gmail.com
Ohjaajien edustaja Viivi Almira viivi.almira@gmail.com	Tex-lapset Nina Tiainen ninatiainen@yahoo.com
Webmaster Santeri Leskinen santeri@leximia.com	Koululaiset 6 -8 Jaana Mansikka-aho jaana.mansikka-aho@outlook.com Saija Taavettila saija.taavettila@iki.fi
Tiedottaja, Suomi-koululainen ja facebook-sivut Aino Aaltonen ainoaaltonen@yahoo.com	Isot koululaiset Oskari Pirhonen oskari.pirhonen@gmail.com Teilor Thomson thompson20120@yahoo.com
	Apuohjaajat Iida Leppäranta, Petteri Pirhonen,